



































SYM PM
Du lundi 20 mai 2024 Au dimanche 26 mai 2024

| | LUNDI de Pentecôte | | | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE : Fête des Mères |
|------------------------------------|---|---|---|--|--|---|---|--|---|
| SUPPLÉMENT PAIN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ENTRÉE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Salade d'artichauts et sa julienne de chorizo <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage du jour <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Feuilleté au fromage <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage du jour <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Haricots verts en salade <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage du jour <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Galantine de volaille <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage du jour <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Haricots blancs à l'aioli <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage du jour <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN Jambon Serrano <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage du jour <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN Boulogne à l'orientale (pois chiches, raisins secs, concomres, tomates, épices) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage du jour <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN |
| SUPPLÉMENT POTAGE | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| PLAT PRINCIPAL AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Navarin de veau <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Filet de limande meunière | <input type="checkbox"/> Omelette maison sauce tomate <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Dos de colin sauce crevettes | <input type="checkbox"/> Colombo de poulet <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Crêpe jambon fromage maison | <input type="checkbox"/> Saucisse braisée <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Filet de lieu sauce beurre blanc | <input type="checkbox"/> Cabillaud en persillade <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Pintade aux abricots et romarin | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE A <input type="checkbox"/> Boules de bœuf braisées B <input type="checkbox"/> Tortilla maison | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE A <input type="checkbox"/> Fideua terre et mer (PLAT COMPLET) <i>ou</i> B <input type="checkbox"/> Cannelonis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE |
| GARNITURE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Jardinière de légumes <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Pâtes BIO | <input type="checkbox"/> Carottes à la crème <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Semoule | <input type="checkbox"/> Riz pilaf <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Chou fleur meunière | <input type="checkbox"/> Purée <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Julienne de légumes | <input type="checkbox"/> Ratatouille <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Pâtes BIO au fromage | <input type="checkbox"/> Courgettes en béchamel <i>ou</i> B <input type="checkbox"/> Brocolis persillés | <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> |
| FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Gouda à la coupe <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits | <input type="checkbox"/> Bûche du Pilat à la coupe <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Petit suisse nature | <input type="checkbox"/> Tomme noire <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Saint Paulin | <input type="checkbox"/> Saint Nectaire <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Yaourt nature sucré BIO | <input type="checkbox"/> Bonbel <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Fromage blanc | <input type="checkbox"/> Mimolette à la coupe <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits | <input type="checkbox"/> Yaourt brassé nature | <input type="checkbox"/> Brie <i>ou</i> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DESSERT AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Eclair au café <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Cocktail de fruits au sirop léger | <input type="checkbox"/> Cimetait nature <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Purée pomme banane BIO | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Crème dessert caramel | <input type="checkbox"/> Entremet au fromage blanc et myrtilles <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Liégeois vanille | <input type="checkbox"/> Clafoutis aux griottes maison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Compote de pêches | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| COLLATION | <input type="checkbox"/> Bœuf campagnard <input type="checkbox"/> Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> Compote pomme cassis | <input type="checkbox"/> Escalope viennoise <input type="checkbox"/> Flan à la vanille <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Cœur de merlu sauce à l'aneth <input type="checkbox"/> Liégeois au café <input type="checkbox"/> Ananas au sirop léger | <input type="checkbox"/> Feuilleté charcutier <input type="checkbox"/> Yaourt brassé nature <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Saucisse Catalane <input type="checkbox"/> Gouda <input type="checkbox"/> Purée de pommes BIO | <input type="checkbox"/> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Steak haché au jus <input type="checkbox"/> Petit moulu aux noix <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

SYM PM
Du lundi 27 mai 2024 Au dimanche 2 juin 2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
|------------------------------------|--|--|---|--|--|---|---|--|
| SUPPLÉMENT PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | |
| ENTRÉE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Jambon blanc Supérieur <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Tomates cerise <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Pâte de campagne <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Velouté de tomates <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade coleslaw (chou blanc, carottes, mayonnaise) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Taboulé <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Crème de champignons <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Pâtes BIO du pêcheur (pâtes, surimi, tomates, macédoine, vinaigrette) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Mousse de canard <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pot) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN |
| SUPPLÉMENT POTAGE | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE | |
| PLAT PRINCIPAL AU CHOIX | <input type="checkbox"/> A Pavé de hoki à la Catalane <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Boudin noir à l'oignon | <input type="checkbox"/> A Fricassée de porc <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Bourride de calamars | <input type="checkbox"/> A Tajine de boulettes de poulet et merguez et Semoule (PLAT COMPLET) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Brandade de morue (PLAT COMPLET) | <input type="checkbox"/> A Courgette farcie et Riz pilaf (PLAT COMPLET) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Lasagnes aux aubergines (PLAT COMPLET) | <input type="checkbox"/> A Dos de lieu sauce curry <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Rôti de dinde sauce poivre | <input type="checkbox"/> A Steak haché au jus <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Œufs durs béchamel | <input type="checkbox"/> A Joue de porc à la compotée d'oignons <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Filet de limande meunière | <input type="checkbox"/> A Pommes de terre persillées <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Courgettes braisées |
| GARNITURE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> A Pâtes BIO <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Poêlée méridionale | <input type="checkbox"/> A Pommes de terre fondantes <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Chou fleur Napolitaine | <input type="checkbox"/> A Saint Paulin <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Faisselle | <input type="checkbox"/> A Emmental <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Yaourt brassé nature | <input type="checkbox"/> A Haricots verts persillés <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Purée | <input type="checkbox"/> A Jeunes carottes <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Polenta | <input type="checkbox"/> A Pommes de terre persillées <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Courgettes braisées | <input type="checkbox"/> A Mini Roilet <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Yaourt nature BIO |
| FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Bleu à la coupe <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé | <input type="checkbox"/> Cantal à la coupe <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Fromage blanc | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Liégeois café | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Mousse au citron | <input type="checkbox"/> Camembert <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits BIO | <input type="checkbox"/> Bûche de chèvre à la coupe <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Petit suisse nature | <input type="checkbox"/> Mini Roilet <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Yaourt nature BIO | <input type="checkbox"/> Fruit de saison |
| DESSERT AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Cimetait nature <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Flan à la vanille nappé caramel <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Compote pomme ananas allégée | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Liégeois café | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Mousse au citron | <input type="checkbox"/> Tartelette aux fraises maison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Semoule au lait | <input type="checkbox"/> Gâteau basque <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Poire au sirop léger | <input type="checkbox"/> Fruit de saison |
| COLLATION | <input type="checkbox"/> Fricadelle de bœuf au jus <input type="checkbox"/> Chanteneige <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Omelette maison <input type="checkbox"/> Camembert <input type="checkbox"/> Abricots au sirop léger | <input type="checkbox"/> Cabillaud en persillade <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/> Purée de pommes | <input type="checkbox"/> Escalope de veau hachée sauce tomate <input type="checkbox"/> Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Croque monsieur maison <input type="checkbox"/> Petit moulé aux noix <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Saumonette sauce aux câpres <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat <input type="checkbox"/> Purée de fruits assortie | <input type="checkbox"/> Dos de colin au basilic <input type="checkbox"/> Brie <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Fruit de saison |

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------------------------------|--|---|--|---|--|--|--|
| SUPPLÉMENT PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN |
| ENTRÉE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Betteraves BIO en salade  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) | <input type="checkbox"/> Salami <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Lentilles en salade <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Crème de champignons <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Pâté de tête <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Melon <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Velouté de tomates <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Radis à la croq au sel <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Crème de foie <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Salade verte |
| SUPPLÉMENT POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE |
| PLAT PRINCIPAL AU CHOIX | <input type="checkbox"/> A Cœur de merlu façon bouillabaisse  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Tomate farcie | <input type="checkbox"/> A Sausisse Paysanne  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Steak haché au jus | <input type="checkbox"/> A Joue de porc aux olives  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Crêpe à la volaille maison | <input type="checkbox"/> A Rôti de veau sauce moutarde  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Tortilla | <input type="checkbox"/> A Paëlla terre et mer (PLAT COMPLET)  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Raviolis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) | <input type="checkbox"/> A Sauté de dinde Basquaise  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Roulé au jambon et fromage maison | <input type="checkbox"/> A Rôti de bœuf sauce bordelaise  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Dos de colin sauce à l'oseille |
| GARNITURE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> A Epinards aux oignons <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Pâtes BIO  | <input type="checkbox"/> A Pêlé mêlé Provençal (bié, brunoise, sauce tomate, ail, basilic) <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Chou fleur persillé | <input type="checkbox"/> A Pommes de terre persillées <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Jeunes carottes | <input type="checkbox"/> A Courgettes braisées <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Semoule | <input type="checkbox"/> A Purée <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Poêlée de champignons | <input type="checkbox"/> A Pâtes BIO  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Brocolis à la crème | <input type="checkbox"/> A Pâtes BIO  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> B Brocolis à la crème |
| FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Gouda à la coupe  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> Bûche du Pilat à la coupe  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Yaourt brassé nature | <input type="checkbox"/> Tomme noire  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Cimetait nature | <input type="checkbox"/> Saint Nectaire  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Yaourt nature BIO | <input type="checkbox"/> Mimolette à la coupe  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Fromage blanc | <input type="checkbox"/> Brie  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé | <input type="checkbox"/> Brie  <input type="checkbox"/> <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé |
| DESSERT AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Riz au lait sur lit de caramel <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Crème dessert à la vanille BIO  | <input type="checkbox"/> Eclair au chocolat <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Pruneaux au sirop | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Liégeois au chocolat | <input type="checkbox"/> Flan aux œufs sur lit de caramel <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Fruit de saison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Mousse au café | <input type="checkbox"/> Tartelette au citron meringuée maison <i>ou</i> <input type="checkbox"/> Compote pomme cassis |
| COLLATION | <input type="checkbox"/> Omelette maison  <input type="checkbox"/> Crème dessert caramel  <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Dos de cabillaud sauce crustacés  <input type="checkbox"/> Petit suisse nature  <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Boudin noir à l'oignon  <input type="checkbox"/> Emmental  <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Jambon blanc Supérieur  <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits  <input type="checkbox"/> Purée pomme abricot BIO  | <input type="checkbox"/> Boulettes de viande au jus  <input type="checkbox"/> Cantafrais  <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Poisson pané plein filet  <input type="checkbox"/> Petit moulé aux noix  <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Poisson pané plein filet  <input type="checkbox"/> Petit moulé aux noix  <input type="checkbox"/> Fruit de saison |

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI | DIMANCHE : Fête des Pères |
|------------------------------------|--|--|--|---|---|---|--|
| SUPPLÉMENT PAIN | Supplément PAIN Taboulé OU Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) OU Salade verte | Supplément PAIN Pastèque OU Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) OU Salade verte | Supplément PAIN Rosette OU Velouté de tomates OU Salade verte | Supplément PAIN Carottes râpées OU Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) OU Salade verte | Supplément PAIN Pois chiches à l'ail OU Crème de champignons OU Salade verte | Supplément PAIN Riz à la Californienne (maïs, ananas, petits pois, tomates) OU Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) OU Salade verte | Supplément PAIN Pâté en croûte OU Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) OU Salade verte |
| ENTRÉE AU CHOIX | A Aiguillettes de poulet sauce au thym OU B Filet de limande sauce béarnaise | A Rougail de porc OU B Dos de cabillaud sauce crustacés | A Emincé de veau sauce champignons OU B Boudin noir à l'oignon | A Pâtes BIO à la Bolognese (PLAT COMPLET) OU B Clafoutis aux crevettes et Poêlée méridionale (PLAT COMPLET) | A Dos de colin sauce citron OU B Steak haché sauce échalotes | A Rôti de dinde Tandoori et Riz créole (PLAT COMPLET) OU B Cannelonis à la Napolitaine et emmental (PLAT COMPLET) | A Sauté de canard sauce au poivre OU B Soufflé au saumon sauce beurre blanc |
| SUPPLÉMENT POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE |
| PLAT PRINCIPAL AU CHOIX | A Haricots verts persillés OU B Pommes de terre braisées | A Purée de carottes OU B Riz créole | A Polenta OU B Tomate en persillade | A Emmental OU Yaourt nature BIO | A Aubergines à la Catalane et mozzarella OU B Semoule méditerranéenne | A Bûche de chèvre à la coupe OU Yaourt aromatisé | A Pommes de terre et courgettes en béchamel OU B Navets braisés |
| GARNITURE AU CHOIX | Bleu à la coupe OU Fromage blanc aux fruits | Fruit de saison OU Mousse au citron | Crème dessert au caramel OU Fruit de saison | Fruit de saison BIO OU Semoule au lait | Ille flottante OU Fruit de saison | Fruit de saison OU Flan au caramel | Baba au rhum chantilly maison OU Pêche au sirop léger |
| FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX | Fromage blanc aux fruits | Fruit de saison OU Mousse au citron | Crème dessert au caramel OU Fruit de saison | Fruit de saison BIO OU Semoule au lait | Ille flottante OU Fruit de saison | Fruit de saison OU Flan au caramel | Baba au rhum chantilly maison OU Pêche au sirop léger |
| DESSERT AU CHOIX | Purée pomme banane BIO OU Crème dessert au chocolat | Fruit de saison OU Mousse au citron | Crème dessert au caramel OU Fruit de saison | Fruit de saison BIO OU Semoule au lait | Ille flottante OU Fruit de saison | Fruit de saison OU Flan au caramel | Baba au rhum chantilly maison OU Pêche au sirop léger |
| COLLATION | Omelette maison Chanteneige Fruit de saison | Escalope viennoise Petit suisse nature Purée pomme fraise | Feuilleté Strasbourgeois Liégeois au café Cocktail de fruits au sirop léger | Dos de lieu à l'huile de colza et basilic Vache picon Purée pomme abricot BIO | Jambon blanc Supérieur Petit moulu aux noix Fruit de saison | Saucisse Catalane Petit suisse aux fruits Compote de pommes | Pizza aux fruits de mer maison Brie Fruit de saison |



SYM
Pyrénées - Méditerranée
Produits issus de l'Agriculture Biologique

SYM PM
Du lundi 17 juin 2024 Au dimanche 23 juin 2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
|------------------------------------|--|--|---|---|---|---|--|--|
| SUPPLÉMENT PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN <input type="checkbox"/> Pâtes BIO Dionysos (concombres, tomates, poivrons, olives, féta) ou <input type="checkbox"/> Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN <input type="checkbox"/> Haricots blancs ravigote ou <input type="checkbox"/> Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ou <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN <input type="checkbox"/> Macédoine de légumes ou <input type="checkbox"/> Velouté de tomates ou <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN <input type="checkbox"/> Rillettes de thon ou <input type="checkbox"/> Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ou <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN <input type="checkbox"/> Crème de foie ou <input type="checkbox"/> Crème de champignons de champignons ou <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN <input type="checkbox"/> Concombres en salade (poivrons, ciboulette) ou <input type="checkbox"/> Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) ou <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans ou <input type="checkbox"/> Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) ou <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN <input type="checkbox"/> |
| ENTRÉE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | |
| SUPPLÉMENT POTAGE | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE A <input type="checkbox"/> Pavé de hoki sauce estragon ou B <input type="checkbox"/> Steak haché sauce brune | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE A <input type="checkbox"/> Emincé de dinde au jus ou B <input type="checkbox"/> Dos de colin sauce Armoricaine | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE A <input type="checkbox"/> Longe de porc à la Lyonnaise ou B <input type="checkbox"/> Filet de limande meunière | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE A <input type="checkbox"/> Poulet sauce aigre douce ou B <input type="checkbox"/> Omelette au fromage | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE A <input type="checkbox"/> Moules marinière ou B <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE A <input type="checkbox"/> Boules d'agneau sauce aux olives ou B <input type="checkbox"/> Saucisse Catalane braisée | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE A <input type="checkbox"/> Filet mignon de porc sauce miel moutarde ou B <input type="checkbox"/> Cœur de merlu au vin blanc | <input type="checkbox"/> Supplément POTAGE <input type="checkbox"/> |
| PLAT PRINCIPAL AU CHOIX | A <input type="checkbox"/> Carottes vichy ou B <input type="checkbox"/> Boulgour | A <input type="checkbox"/> Ratatouille ou B <input type="checkbox"/> Purée | A <input type="checkbox"/> Lentilles ménagère ou B <input type="checkbox"/> Epinards à la crème | A <input type="checkbox"/> Riz pilaf ou B <input type="checkbox"/> Aubergines grillées | A <input type="checkbox"/> Pommes dauphine ou B <input type="checkbox"/> Haricots plats persillés | A <input type="checkbox"/> Pâtes BIO ou B <input type="checkbox"/> Brocolis persillés | A <input type="checkbox"/> Galettes de légumes ou B <input type="checkbox"/> Courgettes au basilic | <input type="checkbox"/> |
| GARNITURE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Gouda à la coupe ou <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé | <input type="checkbox"/> Bûche du Pilat à la coupe ou <input type="checkbox"/> Fromage blanc | <input type="checkbox"/> Tomme noire ou <input type="checkbox"/> Yaourt à la vanille | <input type="checkbox"/> Saint Nectaire ou <input type="checkbox"/> Cimelaït nature | <input type="checkbox"/> Bonbel ou <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits BIO | <input type="checkbox"/> Mimolette à la coupe ou <input type="checkbox"/> Petit suisse nature | <input type="checkbox"/> Brie ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature | <input type="checkbox"/> |
| FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Poire au sirop léger ou <input type="checkbox"/> Mousse au café | <input type="checkbox"/> Fruit de saison ou <input type="checkbox"/> Petit suisse nature | <input type="checkbox"/> Riz au lait sur lit de caramel ou <input type="checkbox"/> Cocktail de fruits au sirop léger | <input type="checkbox"/> Fruit de saison ou <input type="checkbox"/> Semoule au lait | <input type="checkbox"/> Entremet Tiramisu ou <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Fruit de saison ou <input type="checkbox"/> Crème dessert à la vanille | <input type="checkbox"/> Tarte amandine abricot maison ou <input type="checkbox"/> Purée pomme poire BIO | <input type="checkbox"/> |
| DESSERT AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Saucisse de Strasbourg <input type="checkbox"/> Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Escalope viennoise <input type="checkbox"/> Samos <input type="checkbox"/> Compote d'abricots | <input type="checkbox"/> Dos de lieu sauce crevettes <input type="checkbox"/> Chantailou ail et fines herbes <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> Crème dessert au caramel <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Tricadelle de bœuf au jus <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/> Pruneaux au sirop | <input type="checkbox"/> Croque monsieur maison <input type="checkbox"/> Mousse au chocolat <input type="checkbox"/> Compote pomme Cassis | <input type="checkbox"/> Crêpe aux fruits de mer maison <input type="checkbox"/> Tomme noire <input type="checkbox"/> Fruit de saison | <input type="checkbox"/> |
| COLLATION | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit en Occitanie

Produits labellisés (AOP, AOC, IGP, STP, MSC, BBC, Label Rouge, Lait de France, VBF, VPF...)

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------------------------------|---|---|--|--|---|---|--|
| SUPPLÉMENT PAIN | Supplément PAIN Tomates cerise OU Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) | Supplément PAIN Mortadelle pistachée OU Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) | Supplément PAIN Cœurs de palmier vinaigrette au persil OU Crème de champignons | Supplément PAIN Carottes râpées (vinaigrette) OU Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mande tout, navet) | Supplément PAIN Jambon blanc supérieur OU Velouté de tomates | Supplément PAIN Riz à l'Andalouse (tomates, olives, poivrons, vinaigrette) OU Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) | Supplément PAIN Saucisson à l'ail OU Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de |
| ENTRÉE AU CHOIX | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |
| SUPPLÉMENT POTAGE | Supplément POTAGE A Fricassée de la mer OU B Tortilla | Supplément POTAGE A Steak haché au jus OU B Pavé de saumon sauce à l'oseille | Supplément POTAGE A Hachis Parmentier (PLAT COMPLET) OU B Aubergines à la bolognaise au gratin maison (PLAT COMPLET) | Supplément POTAGE A Gardianne de taureau OU B Saucisse de Strasbourg | Supplément POTAGE A Seiches à la Sétoise OU B Courgette farcie maison | Supplément POTAGE A Fricadelle de bœuf OU B Quiche Lorraine | Supplément POTAGE A Fricassée de noix de joues de porc OU B Dos de cabillaud sauce aioli |
| PLAT PRINCIPAL AU CHOIX | A Pâtes BIO OU B Jeunes carottes aux aromates | A Polenta crémeuse OU B Chou-fleur en persillade | A Riz pilaf OU B Poêlée méridionale | A Brocolis persillés OU B Pâtes BIO | A Bûche de chèvre à la coupe OU B Fromage blanc | A Pommes de terre rissolées OU B Julienne de légumes | A |
| GARNITURE AU CHOIX | Bleu à la coupe OU Yaourt brassé nature | Cantal à la coupe OU Brebicrème | Emmental OU Cimelaït nature | Camembert OU Yaourt nature BIO | Bûche de chèvre à la coupe OU Fromage blanc | Mini Roitelet OU Yaourt aromatisé | |
| FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX | Fruit de saison OU Crème dessert à la vanille | Mousse au chocolat OU Cocktail de fruits au sirop léger | Fruit de saison OU Flan vanille nappé caramel | Fondant au chocolat maison OU Purée pomme abricot BIO | Fruit de saison OU Crème dessert au café | Paris Brest OU Pruneaux au sirop | |
| DESSERT AU CHOIX | Cordon bleu de volaille Petit suisse nature Purée de fruits assortie | Tarte au thon maison Yaourt nature Fruit de saison | Cœur de merlu aux aromates Faisselle Fruit de saison | Omelette Napolitaine Petit moulé aux noix Fruit de saison | Pavé de hoki sauce citron Yaourt aux fruits Compote pomme ananas allégée | Jambon blanc supérieur Chanteneige Fruit de saison | |

SYM PM
Du lundi 1er juillet 2024 Au dimanche 7 juillet 2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------------------------------|---|--|--|--|---|---|---|
| SUPPLÉMENT PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN |
| ENTRÉE AU CHOIX | Sardine à l'huile, citron ou Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles... pdt) ou Salade verte | Feuilleté au fromage ou Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards... brunoise de) ou Salade verte | Haricots verts en salade ou Velouté de tomates ou Salade verte | Galantine de volaille ou Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes... oignons... pdt) ou Salade verte | Haricots blancs à l'ail ou Crème de champignons ou Salade verte | Boulognais à l'orientale (pois chiches, raisins secs, concombres, tomates) ou Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mancé tout... navet) ou Salade verte | Jambon Serrano ou Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ou Salade verte |
| SUPPLÉMENT POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE |
| PLAT PRINCIPAL AU CHOIX | A Pâtes BIO façon Carbonara (PLAT COMPLET) ou B Brandade de morue maison (PLAT COMPLET) | A Omelette maison sauce tomate ou B Dos de colin sauce crevettes | A Colombo de poulet ou B Crêpe jambon fromage maison | A Saucisse braisée ou B Filet de lieu sauce beurre blanc | A Cabillaud en persillade ou B Pintade aux abricots et romarin | A Boules de bœuf braisées ou B Tortilla maison | A Fideua terre et mer (PLAT COMPLET) ou B Cannellonis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) |
| GARNITURE AU CHOIX | A Carottes à la crème ou B Semoule | A Carottes à la crème ou B Semoule | A Riz pilaf ou B Tomate en persillade | A Purée ou B Julienne de légumes | A Ratatouille ou B Pâtes BIO au fromage | A Courgettes en béchamel ou B Haricots verts persillés | A |
| FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX | Gouda à la coupe ou Fromage blanc aux fruits | Bûche du Pilat à la coupe ou Petit suisse nature | Tomme noire ou Saint Paulin | Saint Nectaire ou Yaourt nature sucré BIO | Bonbel ou Fromage blanc | Mimolette à la coupe ou Petit suisse aux fruits | Brie ou Yaourt brassé nature |
| DESSERT AU CHOIX | Fruit de saison ou Cocktail de fruits au sirop léger | Cimelaït nature ou Purée pomme banane BIO | Tarte grillée abricot ou Mousse au citron | Fruit de saison ou Crème dessert caramel | Entremet au fromage blanc et myrtilles ou Fruit de saison | Fruit de saison ou Liégeois vanille | Fougasse sucrée maison ou Compote de pêches |
| COLLATION | servelas campagnard Chantailou ail et fines herbes Compote pomme cassis | Escalope viennoise Flan à la vanille rappré caramel Fruit de saison | Cœur de merlu sauce à l'aneth Liégeois au café Ananas au sirop léger | Feuilleté Bolognais Yaourt brassé nature Fruit de saison | Saucisse Catalane Gouda Purée de pommes BIO | Jambon blanc Supérieur Yaourt nature Fruit de saison | Steak haché au jus Petit moulu aux noix Fruit de saison |



SYM
Pyrénées - Méditerranée
RESTAURATION - AMBASSADES - TERRITOIRES

SYM PM

Du lundi 8 juillet 2024 Au dimanche 14 juillet 2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE : Fête Nationale |
|------------------------------------|---|---|--|---|--|--|--|
| SUPPLÉMENT PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN | <input type="checkbox"/> Supplément PAIN |
| ENTRÉE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Jambon blanc Supérieur ou Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) | <input type="checkbox"/> Tomates cerise ou Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) | <input type="checkbox"/> Pâté de campagne ou Velouté de tomates | <input type="checkbox"/> Salade coleslaw (chou blanc, carottes, mayonnaise) ou Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) | <input type="checkbox"/> Taboulé ou Crème de champignons | <input type="checkbox"/> Pâtes BIO du pêcheur (pâtes, surimi, tomates, macédoine, vinaigrette) ou Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) | <input type="checkbox"/> Mousse de canard ou Soupe du Marché (navet, oignon, carotte, lentilles, pdt) |
| SUPPLÉMENT POTAGE | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte | <input type="checkbox"/> Salade verte |
| PLAT PRINCIPAL AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Pavé de hoki à la Catalane ou Boudin noir à l'oignon | <input type="checkbox"/> Fricassée de porc ou Bourride de calamars | <input type="checkbox"/> Tajine de boulettes de poulet et merguez et Semoule (PLAT COMPLET) ou Brandade de morue (PLAT COMPLET) | <input type="checkbox"/> Courgette farcie maison et Riz pilaf (PLAT COMPLET) ou Lasagnes aux aubergines (PLAT COMPLET) | <input type="checkbox"/> Dos de lieu sauce curry ou Rôti de dinde sauce poivre | <input type="checkbox"/> Steak haché au jus ou Œufs durs béchamel | <input type="checkbox"/> Joue de porc à la compotée d'oignons ou Filet de limande meunière |
| GARNITURE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Pâtes BIO ou Poêlée méridionale | <input type="checkbox"/> Pommes de terre fondantes ou Ratatouille | <input type="checkbox"/> Saint Paulin ou Faisselle | <input type="checkbox"/> Emmental ou Yaourt brassé nature | <input type="checkbox"/> Haricots verts persillés ou Purée | <input type="checkbox"/> Jeunes carottes ou Polenta | <input type="checkbox"/> Pommes de terre persillées ou Courgettes braisées |
| FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Bleu à la coupe ou Yaourt aromatisé | <input type="checkbox"/> Cantal à la coupe ou Fromage blanc | <input type="checkbox"/> Fruit de saison ou Liégeois café | <input type="checkbox"/> Fruit de saison ou Mousse au citron | <input type="checkbox"/> Camembert ou Yaourt aux fruits BIO | <input type="checkbox"/> Bûche de chèvre à la coupe ou Petit suisse nature | <input type="checkbox"/> Mini Roilet ou Yaourt nature BIO |
| DESSERT AU CHOIX | <input type="checkbox"/> Cimetait nature ou Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Flan à la vanille nappé caramel ou Compote pomme ananas allégée | <input type="checkbox"/> Fruit de saison ou Liégeois café | <input type="checkbox"/> Fruit de saison ou Mousse au citron | <input type="checkbox"/> Tarte flan pâtissier ou Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Fruit de saison ou Semoule au lait | <input type="checkbox"/> Clafoutis aux pêches maison ou Poire au sirop léger |
| COLLATION | <input type="checkbox"/> Fricadelle de bœuf au jus ou Chanteneige ou Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Omelette maison ou Camembert ou Abricots au sirop léger | <input type="checkbox"/> Cabillaud en persillade ou Petit suisse aux fruits ou Purée de pommes | <input type="checkbox"/> Escalope de veau hachée sauce tomate ou Crème dessert au caramel ou Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Croque monsieur maison ou Petit moulé aux noix ou Fruit de saison | <input type="checkbox"/> Saumonette sauce aux câpres ou Mousse au chocolat ou Purée de fruits assortie | <input type="checkbox"/> Dos de colin au basilic ou Brie ou Fruit de saison |

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit en Occitanie

Produits labellisés (AOP, AOC, IGP, STP, MSC, BBC, Label Rouge, Lait de France, VBF, VPF...)



SYM
Pyrénées - Méditerranée
ÉVALUATION - AMBASSADEUR - TRAVERSÉE

SYM PM
Du lundi 15 juillet 2024 Au dimanche 21 juillet 2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------------------------------|--|---|---|---|---|---|--|
| SUPPLÉMENT PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN | Supplément PAIN |
| ENTRÉE AU CHOIX | Betteraves BIO en salade ou Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) ou Salade verte | Salami ou Soupe Paysanne (brunoise, haricots blancs, pdt) ou Salade verte | Lentilles en salade ou Crème de champignons de mange tout, navet) ou Salade verte | Pâté de tête ou Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots) ou Salade verte | Melon ou Velouté de tomates ou Salade verte | Radis à la croq au sel ou Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) ou Salade verte | Crème de foie ou Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) ou Salade verte |
| SUPPLÉMENT POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE | Supplément POTAGE |
| PLAT PRINCIPAL AU CHOIX | A Cœur de merlu façon bouillabaisse ou B Tomate farcie maison | A Sausisse Paysanne ou B Steak haché au jus | A Joue de porc aux olives ou B Crêpe à la volaille maison | A Rôti de veau sauce moutarde ou B Tortilla | A Paëlla terre et mer (PLAT COMPLET) ou B Raviolis à la Napolitaine (PLAT COMPLET) | A Sauté de dinde Basquaise ou B Roulé au jambon et fromage maison | A Rôti de bœuf sauce bordelaise ou B Dos de colin sauce à l'oseille |
| GARNITURE AU CHOIX | A Epinards aux oignons ou B Pâtes BIO | A Pêlé mèle Provençal (blé, brunoise, sauce tomate, ail, basilic) ou B Tomate en persillade | A Pommes de terre persillées ou B Jeunes carottes | A Courgettes braisées ou B Semoule | A Saint Nectaire ou B Yaourt nature BIO | A Purée ou B Poêlée de champignons | A Pâtes BIO ou B Brocolis à la crème |
| FROMAGE OU LAITAGE AU CHOIX | Gouda à la coupe ou Yaourt nature | Bûche du Pilat à la coupe ou Yaourt brassé nature | Tomme noire ou Cimetait nature | Bonbel ou Yaourt nature BIO | Mimolette à la coupe ou Fromage blanc | Brie ou Yaourt aromatisé | Brie ou Yaourt aromatisé |
| DESSERT AU CHOIX | Riz au lait sur lit de caramel ou Fruit de saison | Fruit de saison ou Crème dessert à la vanille BIO | Entremet crème Catalane ou Pruneaux au sirop | Crêpe fourrée chantilly et coulis de ou Fruit de saison | Fruit de saison ou Mousse au café | Fruit de saison ou Compote pomme cassis | Eclair au chocolat ou Compote pomme cassis |
| COLLATION | Omelette maison Crème dessert caramel Fruit de saison | Dos de lieu sauce aurore Samos Compote de pêches | Dos de cabillaud sauce crustacés Petit suisse nature Fruit de saison | Boudin noir à l'oignon Emmental Fruit de saison | Jambon blanc Supérieur Petit suisse aux fruits Purée pomme abricot BIO | Boulettes de viande au jus Cantafrais Fruit de saison | Poisson pané plein filet Petit moulé aux noix Fruit de saison |

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit en Occitanie



Produits labellisés (AOP, AOC, IGP, STP, MSC, BBC, Label Rouge, Lait de France, VBF, VPF...)